



## โครงการฝึกอบรม

### เรื่อง “คีเลชันบำบัด Chelation Therapy Training” ครั้งที่ 19

#### 1. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพของประชากรไทยและประชากรโลกที่กำลังทำสถิติการเสียชีวิตสูงขึ้น รวมถึงเป็นภัยเงียบใกล้ตัวที่กำลังทวีความรุนแรงมากขึ้นก็คือ โรคหัวใจและหลอดเลือดและปัญหาการสะสมสารพิษในร่างกาย ซึ่งนอกจากคร่าชีวิตของผู้ป่วยมากขึ้นทุกปี โรคหัวใจและหลอดเลือดและปัญหาการสะสมสารพิษในร่างกายยังเป็นปัจจัยที่บั่นทอนทั้งสุขภาพ คุณภาพชีวิต และเศรษฐกิจของผู้ที่เป็นโรคนี้อย่างมาก หน่วยงานที่ให้บริการสุขภาพภาครัฐ นอกจากจะให้การส่งเสริมในด้านการดูแลสุขภาพการป้องกันโรคด้วยการตรวจสุขภาพประจำปี การให้ความรู้เรื่องอาหารที่อาจทำให้ป่วยด้วยโรคดังกล่าว การส่งเสริมพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชาชน เช่น การออกกำลังกาย การผ่อนคลายความเครียดแล้ว ทางเลือกที่จะช่วยลดปัญหาความรุนแรงของโรคก็ยังคงพัฒนาไปอย่างไม่สิ้นสุดทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ โดยเฉพาะในกลุ่มประเทศที่พัฒนาแล้ว ทางเลือกที่กำลังได้รับการยอมรับมากขึ้น คือการขับสารพิษโลหะหนักออกไปจากร่างกายหรือ “คีเลชัน” (Chelation) เป็นต้น

ร่างกายมนุษย์จะมีขบวนการกำจัดสารพิษโลหะหนักออกจากร่างกายด้วยตัวเองอยู่แล้วด้วยการสร้างโปรตีนบางชนิดขึ้นมาเพื่อจับสารพิษโลหะหนักเอาไว้และขับออกจากร่างกายเพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้ร่างกายได้รับสารโลหะหนักบางชนิดมากเกินไป สารโลหะหนักที่สะสมในผนังหลอดเลือดและในร่างกาย นอกจากจะก่อให้เกิดการอักเสบที่ผนังหลอดเลือดและในบริเวณที่เกิดการสะสม สารพิษโลหะหนักยังเป็นตัวการสำคัญที่เหนี่ยวนำให้เกิดสารอนุมูลอิสระขึ้นในร่างกายอันเป็นสาเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนขึ้น และเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรคร้ายอีกหลายชนิดรวมไปถึงโรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือดด้วย

“คีเลชัน” คือการให้ยา หรือสารเคมีเข้าไปในร่างกาย เพื่อกำจัดสารโลหะหนัก เช่นสารตะกั่ว สารปรอท สารหนู และสารโลหะที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายแต่ไม่อยู่ในตำแหน่งที่ควรจะเป็น เช่น ธาตุเหล็ก ทองแดง สังกะสีที่จับอยู่ในผนังหลอดเลือดและอวัยวะต่างๆให้ออกจากร่างกาย ซึ่งสารเหล่านี้ได้รับเข้าสู่ร่างกายโดยผ่านทางช่องทางหลายช่องทาง ทั้งจากการบริโภคเข้าไปกับอาหาร และการได้รับเข้าสู่ร่างกายจากสภาวะแวดล้อมที่เป็นพิษด้วยแนวคิดดังกล่าวนักวิชาการแพทย์ทั่วโลกจึงได้พัฒนาศาสตร์ที่เรียกว่า “คีเลชันบำบัด” (Chelation Therapy) ขึ้น และให้บริการในประเทศพัฒนาแล้ว เช่น สหรัฐอเมริกา,สหภาพยุโรป,ออสเตรเลีย เป็นต้น

สมาคมการแพทย์คีเลชันไทย ตระหนักถึงความสำคัญขององค์ความรู้ที่เป็นทางเลือกและการผสมผสานการดูแลผู้ป่วยทั้งในด้านการรักษาพยาบาล การป้องกันโรค จึงเห็นควรจัดฝึกอบรมเรื่อง “คีเลชันบำบัด” (Chelation Therapy) เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้ดังกล่าวให้กับแพทย์ผู้สนใจ ที่จะนำไปประกอบการดูแลผู้ป่วยด้วยการแพทย์ผสมผสานต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้เรื่อง คีเลชันบำบัด
2. เพื่อให้เกิดการพัฒนา รูปแบบการแพทย์ผสมผสานในการดูแลผู้ป่วยต่อไป

## 3. วิธีดำเนินการ

1. ประสานงานกับเครือข่ายภาครัฐ เอกชน ทั้งในและต่างประเทศ
2. ดำเนินการจัดฝึกอบรม
3. สรุปและประเมินผลโครงการฝึกอบรม

#### 4. กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ผู้สนใจและบุคลากรทางการแพทย์ รวมทั้งสิ้นจำนวน 100 คน

#### 5. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 28-30 ตุลาคม 2563

สอบวันที่ 30 ตุลาคม 2563 (แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์)

#### 6. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องกัญญาลักษณ์ ชั้น 3 โรงแรมโพธิ์รังสี สุขุมวิท 26 กรุงเทพมหานคร

#### 7. งบประมาณ

ค่าลงทะเบียนจากผู้เข้าฝึกอบรม จำนวน 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) ต่อคน เป็นค่าใช้จ่ายสำหรับผู้เข้าฝึกอบรม ดังนี้

- ค่าตอบแทน วิทยากรและบุคลากรดำเนินการฝึกอบรม
- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง 2 มื้อ
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการฝึกอบรม
- ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากการฝึกอบรมอื่น ๆ

**หมายเหตุ** ค่าที่พักค่าพาหนะ ของผู้เข้าฝึกอบรม อาหารเช้าและอาหารเย็น ไม่ได้รวมอยู่ในค่าลงทะเบียน

#### 8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. แพทย์ มีความรู้ และเข้าใจแนวทางการดูแลผู้ป่วยด้วย “คีเลชั่นบำบัด”
2. มีการพัฒนาศาสตร์การแพทย์ทางเลือกที่เป็นประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาทางด้านสุขภาพของประชาชน เสริมกับการแพทย์แผนปัจจุบัน
3. เพิ่มประสิทธิภาพของการรักษา และความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ
4. มีเครือข่ายการแพทย์ทางเลือกและการแพทย์ผสมผสานด้านคีเลชั่นบำบัด

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....*ดร. ธเนศ*.....ผู้เสนอโครงการ  
( นายแพทย์เทวัญ ธานีรัตน์ )  
ประธานฝ่ายการฝึกอบรม



ลงชื่อ.....*ธเนศ*.....ผู้อนุมัติโครงการ  
( นายแพทย์จักรกฤษณ์ ภูมิสวัสดิ์ )  
นายกสมาคมการแพทย์ศิษย์ไทย