



สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย
THAI INTEGRATIVE MEDICAL ASSOCIATION
เลขที่ 234 ถนนยี่งป่าใต้ ตำบลสนามจันทร์ อำเภอเมืองนครปฐม นครปฐม 73000
Headquarter : 234 Yingpaotai Road, Sanam Chan, Nakhon Pathom, 73000

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การแพทย์ผสมผสาน ประจำปี 2566
เรื่อง โภชนเวชศาสตร์ รุ่นที่ 4 : 4th TIMA Nutraceutical 2023 Conference

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันปัญหาสุขภาพของประชากรไทยและประชากรโลกที่กำลังทำสถิติการเสียชีวิตสูงขึ้น รวมถึงสิ่งที่เป็นภัยเงียบใกล้ตัวโดยเฉพาะ โรคหัวใจและหลอดเลือด และปัญหาการสะสมสารพิษในร่างกายและโรคเมเร็ง ซึ่งโรคกลุ่มดังกล่าวนี้ เป็นปัจจัยที่บั่นทอนทั้งสุขภาพ คุณภาพชีวิต และเศรษฐกิจเป็นอย่างมากปัจจุบันมีวิธีการรักษาโรคหลายแนวปฏิบัติ เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชาชน เช่น การออกกำลังกาย การผ่อนคลายความเครียด แล้ว อีกหนึ่งทางเลือกที่เป็นที่นิยมและมีความสำคัญอย่างมากก็คือ การใช้สารอาหารเป็นการรักษา โดยเฉพาะสารอาหารที่อยู่ในกลุ่ม **Nutraceuticals** สารอาหารในกลุ่ม **Nutraceuticals** ในสายธุรกิจปัจจุบันมีอัตราการเติบโต (CATR) สูงมากถึง 6.3 % เป็นข้อมูลการเปรียบเทียบ ปี 2013–2018 เป็นแนวโน้มการประกอบธุรกิจที่เกี่ยวข้อง **Nutraceuticals** ในโลกนี้ โดยเฉพาะสารอาหารซึ่งได้รับความนิยมอย่างสูง ในปัจจุบัน คือวิตามิน K, H, B, D รวมไปถึง Probiotic, Melatrinin, โอมะก้า 3 , PUSA และไฟเบอร์

นิวตราซูติคอล (Nutraceutical) เป็นคำที่เกิดจากการผสม ระหว่างคำว่า “nutrients” ซึ่งหมายถึง สารอาหารและ “pharmaceutics” ซึ่งหมายถึงยา คำนี้บัญญัติขึ้นครั้งแรกในปีค.ศ.1979 โดย นายแพทย์ Stephen De Felice ผู้ก่อตั้งและเป็นประธานของ Foundation for Innovation in Medicine (FIM, Cranford, NJ) Nutraceutical หมายถึง อาหาร หรือส่วนประกอบของอาหาร ที่มีสรรพคุณซึ่งเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ประโยชน์ทางยา ป้องกันโรค รักษาโรค และชะลอความชรา

ดังนั้นสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย เป็นองค์กรที่ทำหน้าที่เผยแพร่องค์ความรู้ด้านการแพทย์แบบผสมผสานให้กับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ในประเทศไทย ที่ประชุมคณะกรรมการสมาคมฯจึงมีมติให้จัดงานฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การแพทย์ผสมผสาน เรื่อง โภชนเวชศาสตร์ รุ่นที่ 4 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการแพทย์แบบผสมผสานและเรื่องโภชนเภสัช (Nutraceuticals) ที่ถูกต้องและสามารถนำไปใช้เพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคมต่อไป



สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย

THAI INTEGRATIVE MEDICAL ASSOCIATION

เลขที่ 234 ถนนยี่งป่าใต้ ตำบลสนามจันทร์ อำเภอเมืองนครปฐม นครปฐม 73000
Headquarter : 234 Yingpaotai Road, Sanam Chan, Nakhon Pathom, 73000

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้เรื่องโภชนเวชศาสตร์ (Nutraceuticals)
2. เพื่อให้เกิดองค์ความรู้ด้านการพัฒนารูปแบบการแพทย์ผสมผสานในการดูแลผู้ป่วย

3. วิธีดำเนินการ

1. ประสานงานกับเครือข่ายภาครัฐ เอกชน ทั้งในและต่างประเทศ
2. ดำเนินการจัดฝึกอบรม
3. สรุปและประเมินผลโครงการฝึกอบรม

4. กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ผู้สนใจและบุคลากรทางการแพทย์ รวมทั้งสิ้นจำนวน 100 คน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 19-20 ตุลาคม 2566

6. สถานที่ดำเนินการ

ณ โรงแรมแกรนด์ ฟอรั่ม กรุงเทพมหานคร

7. งบประมาณ

ค่าลงทะเบียนจากผู้เข้าฝึกอบรม จำนวน 8,500 บาท (แปดพันห้าร้อยบาทถ้วน) ต่อคน เป็นค่าใช้จ่ายสำหรับผู้เข้าฝึกอบรม ดังนี้

- ค่าตอบแทน วิทยากรและบุคลากรดำเนินการฝึกอบรม
- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง 2 มื้อ
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการฝึกอบรม
- ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากการฝึกอบรมอื่น ๆ

หมายเหตุ ค่าที่พักค่าพาหนะ ของผู้เข้าฝึกอบรม อาหารเช้าและอาหารเย็น ไม่ได้รวมอยู่ในค่าลงทะเบียน



สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย
THAI INTEGRATIVE MEDICAL ASSOCIATION
เลขที่ 234 ถนนยี่งป่าใต้ ตำบลสนามจันทร์ อำเภอเมืองนครปฐม นครปฐม 73000
Headquarter : 234 Yingpaotai Road, Sanam Chan, Nakhon Pathom, 73000

8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. แพทย์ มีความรู้ และเข้าใจแนวทางการดูแลผู้ป่วย
2. มีการพัฒนาศาสตร์การแพทย์ทางเลือกที่เป็นประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาทางด้านสุขภาพของประชาชน
เสริมกับการแพทย์แผนปัจจุบัน
3. เพิ่มประสิทธิภาพของการรักษา และความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ
4. มีเครือข่ายการแพทย์ทางเลือกและการแพทย์ผสมผสาน

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....**นพ. มีชัย นาคะเกศ**.....ผู้เสนอโครงการ
(นายแพทย์มนตรี นาคะเกศ)
ประธานฝ่ายการฝึกอบรม



ลงชื่อ.....**ดร. ธาณิธร**.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายแพทย์เทวัญ ธาณิธร)
นายกสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย